

Programme de Noël (tentative...) Les 24 et 25 Décembre 2024



mardi 24 Décembre

- 6h Archana
- 8h15 Petit-déjeuner en silence
- 9h-12h Préparation pour les repas, la veillée et autres sevas
- 12h10 Méditation avec Swamini
- 12h30 Déjeuner en silence
- Connexion avec Amritapuri**
Préparation de la soirée
- 17h Goûter
- 18h15 **Bhajans, liaison avec Amritapuri et Amma** : La célébration de Noël que nous regarderons tout en chantant les bhajans.
Message de Noël d'Amma et minuit avec Amma
(Minuit à Amritapuri = 19h30 en France)
Dîner aux chandelles
- Vers 21h15 **VEILLEE**
Chants, contes, lectures, videos, partages, méditation
- Minuit Il est né Lokah
- Partage de la **Bûche** de Noël avec chants de Noël

Mercredi 25 Décembre

- 7h30 Archana et Mahishasura
- 8h45 Petit-déjeuner en silence
- 9h30-12h30 Seva
- 12h40 **Méditation avec Swamini**
- 13h Déjeuner en silence
- 15h -16h30 **Film et échanges**
- 17h Goûter
- 18h00 **Bhajans avec Amrita**
- 19h15 Amrita Ganga + from Amma's heart
- 20h dîner
- 21h – 22h **Partage de fin de programme**

