



ENSEIGNEMENT

SOLIDARITÉ

ÉCOLOGIE

PATRIMOINE

JEUNESSE

EMBRACING THE WORLD **FRANCE**

LES ACTIVITÉS D'AMMA EN FRANCE

INFORMATIONS ET CALENDRIER | NOVEMBRE 2016 - SEPTEMBRE 2017



AMMA embracing the world[®]
France

WWW.ETW-FRANCE.ORG



LA LETTRE DE BRI. DIPAMRITA



**REPRÉSENTANTE D'AMMA EN FRANCE
ET PRÉSIDENTE D'ETW-FRANCE**

Amritapuri, le 11 septembre 2016,

Amma a récemment reçu le nouveau directeur administratif d'une grande université de Californie, venu chercher des sources d'inspiration et de partenariats en Inde. A la fin de l'entretien, il demanda à Amma si elle pouvait lui donner des conseils pour ce nouveau poste.

La réponse d'Amma fut immédiate : « compassion ». Et lui de s'exclamer : « le Dalaï Lama m'a fait la même réponse » ! Rires. Puis Amma a ajouté : « la compassion, avec le discernement ».

Pour développer la compassion et le discernement, Amma nous conseille d'accomplir « une véritable transformation à l'intérieur de nous. » Il s'agit de clarifier notre compréhension par l'étude des Ecritures et les satsangs (enseignements), de libérer notre cœur de l'emprise des désirs et des peurs par des pratiques spirituelles régulières et appropriées, en particulier la méditation et le service désintéressé. « Le seva est le savon qui purifie le mental » nous dit Amma. A condition bien sûr d'avoir l'attitude juste : « faites ce que vous avez à faire avec total engagement, tout en restant détaché des fruits de l'action », tel est aussi le message de Krishna dans la Bhagavad Gita.

Amma nous propose, en France, de nous engager dans "la compassion en action", le service désintéressé. Les actions et projets d'ETW-France que vous pouvez découvrir dans ce livret ont reçu la bénédiction d'Amma. En y participant, c'est à son énergie pure et inépuisable que nous nous relierons, et c'est à sa grâce que nous nous ouvrons.

Dans l'amour d'Amma et à son service,

Brahmacharini Dipamrita Chaitanya

Swamiji visite le
Centre Amma -
Ferme du Plessis.

Activités artistiques
et culturelles

DÉCOUVRIR ETW-FRANCE



Chaque année, ce livret permet de découvrir les activités d'Amma en France, regroupées dans l'association ETW-France et le fonds de dotation du même nom.

5 DÉPARTEMENTS D'ACTIVITÉS (pages 6 à 25)

2 CENTRES AMMA D'EXCEPTIONS (pages 4 et 5)

1 FONDS DE DOTATION (page 33)

BASÉS UNIQUEMENT SUR LE BÉNÉVOLAT ET LE DON (page 32)

association loi 1901





LES CENTRES EN FRANCE

2 LIEUX POUR LES ACTIVITÉS

2 centres spirituels, lieux de pratique, de travail sur soi et de don de soi, proposent un large panel d'activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la Nature.

LE CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS, PRÈS DE CHARTRES (28)



Ancien manoir seigneurial dont la construction remonte au XIII^e siècle, ce lieu exceptionnel est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de champs et de trois plans d'eau. Le tout représente près de 3000 m² couverts sur 6 hectares de terrain.

Depuis 2002, ce lieu est un centre officiel d'Amma en France. Appartenant au circuit des fermes fortifiées, il est peu à peu restauré dans le respect du patrimoine et aménagé en site écologique modèle (jardin de curé, sanctuaire des abeilles, potagers et vergers bio, banque de semences, constructions écologiques en terre, paille et bois...).

Le Centre Amma - Ferme du Plessis est le siège de l'association ETW-France, du Fonds de Dotation ETW-France et le point de départ de nombreux projets en France. Il est situé à 120 km de Paris. Il fonctionne grâce à une gouvernance participative innovante et source d'apprentissages sur le "servir ensemble".





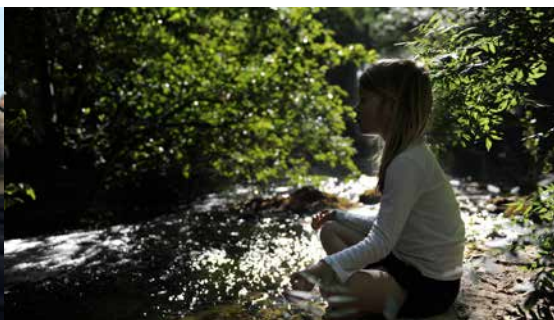
Vue aérienne du Centre Amma de la Ferme du Plessis le matin (à gauche)
et vue du Centre Amma de Lou Paradou depuis la rivière Caramy (à droite)

LE CENTRE AMMA - LOU PARADOU, PRÈS DE TOULON (83)

Lou Paradou est un mélange d'histoire, de nature et de Provence. C'est un ancien moulin du 14^{ème} siècle au bord de la rivière Caramy à Tourves dans le Var. Ce lieu rassemble proximité, par sa facilité d'accès, et dépaysement par la nature qui l'entoure, donnant l'impression d'être loin de tout.

Il est constitué d'un bâtiment comportant des chambres, deux salles de réception et un parc de 3 hectares. Aux côtés du moulin, la rivière qui coule en multiples cascades, les rochers apparents et les arbres centenaires en font un lieu propice à l'intériorité et à la méditation.

Lou Paradou, lieu idéal au ressourcement, lie savoir-vivre ensemble et recherche intérieure dans la simplicité, la fraternité et la joie.



VENIR SÉJOURNER DANS LES CENTRES AMMA DE LA FERME DU PLESSIS OU DE LOU PARADOU

Que ce soit pour la journée, un week-end, une semaine, un mois ou plus, il est possible de venir faire l'expérience d'un mode de vie communautaire tourné vers la démarche spirituelle à tout moment de l'année.

Les Centres Amma fonctionnent uniquement avec le bénévolat (le "séva") et c'est la participation chaque année de centaines voire de milliers de personnes qui permet de faire vivre ces lieux.

Ils offrent des cadres particulièrement propices à la démarche spirituelle et soutiennent celui qui recherche l'essentiel. Avec des salles de méditation accessibles 24h sur 24, une bibliothèque, des jardins aménagés, ils aident à prendre du recul par rapport aux distractions, pour une nourriture de l'âme plus riche et subtile.

Les Centres Amma sont ainsi les lieux de tous les apprentissages, de l'actualisation de tous les talents, et l'opportunité de découvrir un authentique « mode d'emploi de la vie » menant au contentement et à la gratitude.



AMMA-FRANCE

LA BRANCHE ENSEIGNEMENT



LA VENUE D'AMMA À PARIS ET TOULON

C'est le grand moment de l'année, la chance d'être en présence d'Amma et de recevoir son étreinte incomparable. Beaucoup le vivent comme un moment inoubliable et transformateur. Nous pouvons baigner dans une atmosphère de beauté, de bienveillance, de don de soi, et faire l'expérience directe de l'amour inconditionnel en regardant Amma prendre chacun dans ses bras et rayonner de joie jusqu'à la dernière personne. De nombreux stands, boutiques et une restauration occidentale et indienne viennent aussi nourrir tous les niveaux de notre être !

Une importante préparation est nécessaire pour que les dizaines de milliers de personnes qui viennent pour ces journées puissent bénéficier au mieux de cette rencontre unique.

Votre participation est bienvenue !

Contacts page 34. Dates de préparation et bilan dans les Centres Amma pages 26 à 31.

RETRAITES ANNUELLES AVEC BR. SHUBAMRITA

Envoyé par Amma, Br. Shubamrita, un de ses plus proches disciples, vient régulièrement en Europe. Enseignements, questions réponses, bhajans, méditations... C'est pour tous une occasion privilégiée de se ressourcer à l'eau pure de l'enseignement d'Amma et de nourrir notre cœur de sa présence !

Nous sommes très nombreux et nous demandons à ceux qui le peuvent d'apporter leur tente.



Br. Shubamrita sera du 23 au 25 juin 2017 au Centre Amma - Ferme du Plessis et les 13-14 juillet au Centre Amma de Lou Paradou.



BRI. DIPAMRITA AU CENTRE DE LOU PARADOU

Trois week-ends spirituels seront proposés cette année à Lou Paradou, pour approfondir l'enseignement d'Amma. Une retraite aura également lieu du 3 au 6 août, avec des enseignements, des séances de pratique des bhajans, du yoga et de la méditation.

Centre Amma - Lou Paradou : 13-15 janvier 2017, 31 mars - 2 avril, 9-11 juin, 3-6 août

BRI. DIPAMRITA AU CENTRE AMMA DU PLESSIS

Bri. Dipamrita est présente à la Ferme du Plessis presque tous les WE, elle anime des séances de questions-réponses l'après-midi, 3 retraites de 4 jours (voir ci-dessous) et les fêtes célébrées au Centre. Il est également possible de lui demander un entretien si nécessaire, sur rendez-vous. Les repas du soir au Centre permettant les échanges, cela peut aussi être une opportunité de partages sur des points qui vous interpellent.



LES RETRAITES INDIVIDUALISÉES

3 propositions sur l'année, du mardi au vendredi à la Ferme du Plessis, avec Bri. Dipamrita, pour un temps particulier de ressourcement. Cette retraite individualisée, en petit groupe, comprend des ateliers de connaissance de soi, yoga, méditation, les pratiques du Centre, un entretien individuel, un rituel, pour vous permettre de faire un bilan guidé de votre cheminement spirituel, de clarifier votre étape actuelle, vos projets, de renforcer votre force intérieure et votre lien à Amma.



"Ce moment de ressourcement a été très riche et source d'apaisement. J'ai ressenti la joie d'être en lien avec moi-même et les autres. Le plus extraordinaire c'est que je n'ai rien fait de particulier pour cela, j'ai juste été là, j'ai juste accepté de me laisser porter... Je commence à ressentir la douceur d'être avec l'autre. C'est bon." Témoignage d'une retraitante.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 17-20 janvier 2017, 21-24 février, 18-21 avril



HOMA ET RETRAITES AMRITAYOGA AVEC AMRITAPRIYA

Amrita Yoga est une pratique associant conscience et dévotion, qui trouve ses racines à la fois dans la science très ancienne du yoga et l'enseignement d'Amma, pour s'adapter aux besoins de la vie moderne. La retraite propose une séquence simple et facile pour une pratique quotidienne et permet de s'imprégner des vibrations bienfaisantes du sanskrit, un cours de bhajans étant également proposé.

Lors des venues d'Amritapriya, des homas seront organisés. Ce sont des formes de puja, des rituels et des prières qui sont pratiquées depuis plus de 5000 ans en Inde. Le homa indique l'expression de l'estime, du respect et de l'amour au travers d'une offrande au feu.

Centre Amma - Plessis : 8 au 12 mai 2017,

Centre Amma - Lou Paradou : 21 au 25 juin

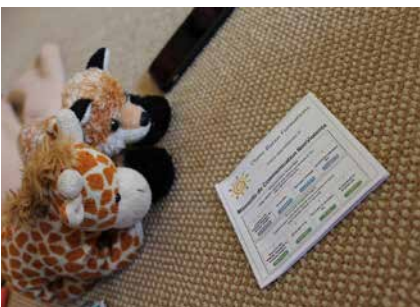
Homa à la ferme du Col (Ariège) : 17 et 18 juin

LES CÉLÉBRATIONS DE FÊTES

Noël, le Nouvel An, la grande nuit de Shiva (WE des 24-26 février), journée internationale du yoga (21 juin), la fête du maître spirituel (Guru Purnima le 8 juillet), l'anniversaire d'Amma (27 septembre) seront célébrés, avec la participation de tous, dans la joie de la fête, et dans la profondeur de leur signification. Occasions de se retrouver nombreux pour partager, prier, méditer, rendre hommage, de nous nourrir de la vie et de l'enseignement des maîtres spirituels. Des moments précieux pour prendre du recul, retrouver l'essentiel, par rapport au rythme de notre vie de tous les jours. Nous sommes en général connectés à l'ashram de l'Inde pour ces célébrations, et pouvons suivre le discours d'Amma, les bhajans et partager l'ambiance d'Amritapuri.

La semaine entre Noël et le jour de l'An sera l'occasion d'une célébration culturelle et spirituelle autour de films, de partages, d'enseignements, et des ateliers "pratique méditative des arts" (page 21).

Voir les dates des célébrations dans les Centres Amma dans les calendriers pages 26 à 31.



LA MÉDITATION IAM

Cadeau inestimable d'Amma, adaptée à la vie du 21^{ème} siècle, la méditation IAM® est une combinaison simple de postures de yoga, d'exercices de respiration et de concentration. Accessible à tous, elle libère notre potentiel et améliore notre relation à nous-mêmes et au monde.

Elle a été transmise gratuitement à plusieurs milliers de personnes en France depuis plus de 10 ans. Des week-ends d'initiations sont programmés dans les deux Centres Amma, à Paris, en Ariège, à Lyon, à Rennes et dans d'autres régions sur demande. **Voir les dates pour les Centres de la Ferme du Plessis et de Lou Paradou en pages 26 à 31 et sur le site www.iam-meditation.fr pour les autres lieux.**

Pour les personnes déjà initiées, il est parfois possible de faire une révision la dernière demie-journée des week-ends d'initiations (contactez le lieu concerné).

Contact : iam@etw-france.org

SVADHYAYA YOGA

Comment envisager et dépasser nos difficultés, souffrances et entraves à un positionnement juste, de manière non mentale ? Cette retraite permettra d'accueillir, d'éprouver, dans un accompagnement bienveillant, les ressentis de notre expérience, nos vécus physiques, énergétiques, émotionnels, nos modes d'être à nous-même et à l'autre.

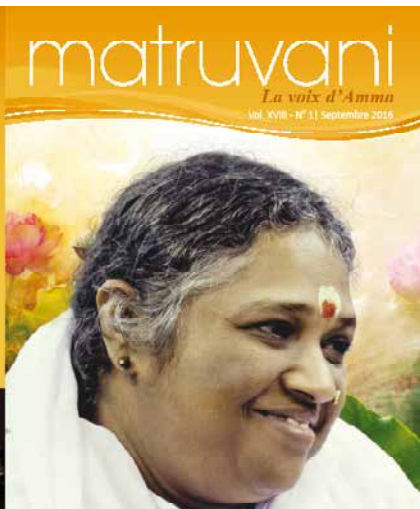
Animée par Maryse Le Bouill (Jagadamba). Gestalt thérapeute, relaxologue.

Module au Centre Amma - Ferme du Plessis : 26-30 juillet 2017

COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV)

À la Ferme du Plessis avec Diane Baran. Diplômée d'un master en communication et passionnée par les relations humaines et le développement du potentiel humain, Diane se forme depuis plus d'une dizaine d'année à la Communication Non-Violente, ainsi qu'à d'autres approches qui encouragent un art de vivre ensemble. Cette formation apporte des clés précieuses pour mieux prendre en main sa démarche spirituelle.

Centre Amma - Ferme du Plessis : module 1 du 13 au 15 janvier 2017, modules 2 et 3 du 12 au 16 mai



STAGES DE YOGA À LA FERME DU PLESSIS

Dans les asanas (postures) nous abordons le corps, le souffle et le mental. Le travail sur le corps physique permet de retrouver souplesse et fluidité dans nos mouvements, de laisser l'énergie circuler librement et d'amplifier notre respiration. La conscience du souffle développe la concentration et nous propose un chemin pour mieux gérer nos émotions. En dirigeant peu à peu notre mental vers l'écoute globale de la posture, nous créons le silence à l'intérieur et ouvrons les portes de la méditation. Sreemati pratique le yoga depuis 1987 et enseigne depuis 1995. Elle est également éditrice du magazine Esprit Yoga.

Il est possible de venir à un module uniquement.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 10-11 décembre 2016, 4-5 février 2017, 8-9 avril, 17-18 juin

STAGES DE YOGA À LOU PARADOU

Avec Clémence Coll, enseignante depuis 1999 formée par Shri Mahesh. Postures physiques basées sur des étirements, des exercices respiratoires, des visualisations, des sons, de la relaxation (hatha yoga, raja yoga et yoga nidra).

Centre Amma - Lou Paradou : 27-29 janvier 2017, 24-26 mars, 25-27 mai, 11-13 août

ATELIERS D'ÉCRITURE

2 ateliers avec Anne Ducrocq au **Centre Amma - Ferme du Plessis**.

9-11 janvier 2017 : le visage, reflet d'infini, ceux qui comptent et ont compté. **6-7 février** : la gratitude, trouver les mots pour ceux qui nous ont touchés.

MATRUVANI

Matruvani est une revue trimestrielle qui transmet le message d'Amma, son amour et sa sagesse dans le monde entier. Elle contient les paroles d'Amma, des articles inspirants de ses disciples et des bénévoles et décrit ses multiples œuvres caritatives.

L'abonnement est de 19 euros pour 1 an (4 numéros) et de 35 euros pour 2 ans (8 numéros).

Chèque à l'ordre d'ETW-France-Matruvani avec vos coordonnées à envoyer à Mocita Lendower, 1 rue Étienne Dolet, 94270 Le Kremlin Bicêtre.

Vous pouvez aussi commander des numéros à l'unité, 6 euros port compris (en fonction des stocks).



FORMATION BHAJANS EN 5 MODULES

Ces 5 week-ends s'adressent particulièrement à ceux qui souhaitent progressivement pouvoir accompagner des bhajans (chants dévotionnels) dans un Centre Amma ou dans un des groupes de pratique, que ce soit au chant, aux kaïminis ou à l'harmonium. En effet des classes adaptées au niveau de chacun des participants seront proposées les matinées et les après-midi, en chant, en kaïminis ou en harmonium selon les week-ends. La priorité sera donnée aux personnes qui participent à l'ensemble du cycle.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 26-27 novembre 2016, 17-18 décembre, 25-26 mars 2017, 22-23 avril, 10-11 juin,

Lors de chacun de ces week-ends, des classes de bhajans ouvertes à tous sont proposées, dont une classe approfondie le samedi (structure, prononciation, rythmique, harmonies). Un satsang (enseignement) de Bri. Dipamrita offrira des conseils sur la pratique spirituelle des bhajans. Des classes de bhajans sont aussi proposées à **Lou Paradou** tout au long de l'année. Voir sur : www.mam-louparadou.org.

RENCONTRE ANNUELLE SUR LES BHAJANS

Cette rencontre propose une immersion intense dans la pratique spirituelle des bhajans (chants dévotionnels). Tout au long des 3 journées se dérouleront des sessions de bhajans riches de la présence de chacun et notamment de plusieurs musiciens et chanteurs talentueux et dévoués à Amma, venus de France et d'ailleurs. Satsang de Dipamrita le samedi en lien avec le thème.

Chaque jour, une multitude d'ateliers d'introduction et de perfectionnement sont proposés pour apprendre chacun des instruments (tablas, harmonium, kaïminis), pour développer sa technique vocale (chant, yoga), pour apprendre à chanter des bhajans (apprentissage de plusieurs bhajans) et à les mener (apprentissage des traditions et méthodes), pour approfondir la connaissance des différents bhajans et des divinités auxquelles ils s'adressent, etc... Des conférences sur les bhajans et un récital indien sont aussi proposés.

A la Ferme du Plessis : 28 avril au 1 mai 2017



ATELIERS DE COMMUNICATION SUR LA RELATION ADULTES/ENFANTS

Quatre ateliers destinés aux adultes qui désirent améliorer leur mode de communication et leur qualité relationnelle avec les enfants. Animés par Arpana, directrice du Centre Amma - Lou Paradou.

Centre Amma - Lou Paradou : 3 et 17 décembre 2016, 7 et 28 janvier 2017

WEEK-END PARENTALITÉ ET SADHANA

Comment le cheminement spirituel s'incarne pour chacun d'entre nous dans l'exercice de la parentalité ? Comment la parentalité nourrit-elle notre sadhana (pratique spirituelle) ? Ces questionnements ouvriront un week-end dédié aux parents et aux témoignages de chacun. Des ateliers enfants seront aussi proposés.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 1-2 avril 2017

ATELIERS POUR JEUNES ET FUTURS PARENTS

Comment remplir son rôle de parent aujourd'hui et accueillir un nouveau-né dans un contexte où les injonctions contradictoires sont nombreuses ? Ces ateliers seront un espace de réflexion, de dialogue, de soutien pour bâtir une vie de famille harmonieuse qui corresponde aux valeurs et besoins profonds de chacun de ses membres. Animé par Ramani et Shambo Bourrut Lacouture.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 3-5 juin 2017

TAROT SYMBOLIQUE

L'ancien tarot de Marseille sera étudié avec ses 22 arcanes majeures qui sont des portes de compréhension dans nos vies. Ces arcanes comportent des symboles à déchiffrer pour comprendre le sens de la carte et comment elle vient nous parler. Engagement demandé pour les 4 ateliers, où nous étudierons 5 arcanes par week-end. Animé par Claude Fabre.

Centre Amma - Lou Paradou : 3-5 février 2017, 7-9 avril, 21-23 juillet, 8-10 septembre

NUMÉROLOGIE

La numérologie s'intéresse à la symbolique des nombres. Ils émettent des vibrations qui reflètent la personnalité de l'humain et la motivation de son âme. C'est un outil qui permet de mieux savoir qui nous sommes et dans quelles directions s'orienter. Modules accessibles à ceux qui ont suivi le niveau précédent.

Lou Paradou : 19-21 février 2016, 8-10 avril, 8-10 juillet



LES GROUPES DE PRATIQUES

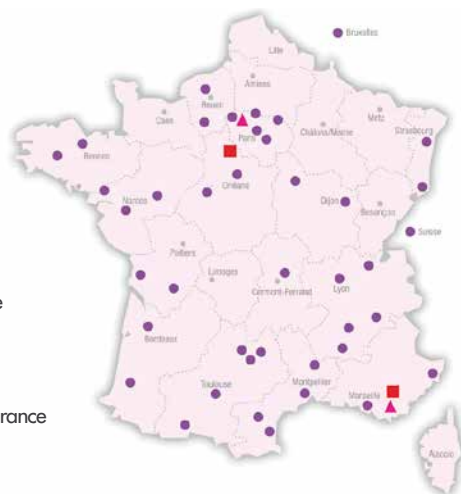
Ce sont les briques qui constituent le grand édifice de l'organisation d'Amma en France. Ils sont les liens locaux et des relais pour les activités d'ETW-France. 50 groupes locaux, répartis sur toute la France, se réunissent régulièrement pour pratiquer ensemble (bhajans, enseignement, méditation, partages...). Découvrez ci-dessous la carte de France des groupes de pratiques, dont certains en plus participent activement à des projets de ETW-France. Contact : groupes@etw-france.org



- 05 HAUTES-ALPES
- 06 NICE
- 07 ARDÈCHE
- 09 ARIÈGE
- 11 LIMOUX
- 13 MARSEILLE
- 16 ANGOULEME
- 17 CHARENTE-MARITIME
- 21 CÔTE D'OR
- 22 PLAINTEL
- 26 DRÔME
- 27 EURE
- 30 GARD
- 31 TOULOUSE
- 33 BORDEAUX
- 34 MONTPELLIER
- 35 ILE DE VILLAINÉ
- 37 INDRE ET LOIRE
- 38 ST. ANTOINE L'ABBAYE
- 44 NANTES
- 44 GUÉRAUDE
- 45 ORLÉANS
- 49 ANGERS
- 56 PLOEMEUR
- 64 PYRÉNÉES ATLANTIQUES
- 65 HAUTES PYRÉNÉES
- 66 PERPIGNAN
- 67 STRASBOURG

- 68 BIEDERTHAL
- 69 LYON
- 76 SEINE MARITIME
- 77 BUSSY St GEORGES
- 81 TARN
- 82 MONTAUBAN
- 89 AUXERRE
- 93 BOBIGNY
- 94 VILLEJUIF
- 95 FROUVILLE
- SUISSE
- BELGIQUE

- Groupes de pratique
- Centres Amma (Ferme du Plessis et Lou Paradou)
- ▲ Venue d'Amma en France



contact : groupes@etw-france.org
05 46 42 05 98 ou 06 07 34 23 70 (Monika)



ETW SOLIDAIRE

LA BRANCHE CARITATIVE



BÉNÉVOLAT EN MAISONS DE RETRAITE

En maison de retraite, ETW Solidaire apporte présence et lien. Les bénévoles contribuent à la qualité de la vie sociale dans l'établissement.

Ils favorisent le sentiment de sécurité de la personne âgée par une attitude d'écoute, une relation à la fois simple, fraternelle et construite. Ce temps offert, cet espace de partage favorise le bien-être des résidents. Ainsi, depuis 2013, les bénévoles d'ETW-France apportent leur contribution selon leurs goûts, leurs compétences et leurs disponibilités : soit en aidant l'animateur lors d'activités soit en visitant des personnes seules.

Les bénévoles reçoivent une formation préalable et un suivi par des professionnels en sciences humaines spécialistes des personnes âgées. Des formations en 2 modules, « Comprendre et aider nos aînés », sont dispensées dans les Centres Amma chaque année. Elles donnent des repères éthiques et législatifs aux futurs bénévoles, en se focalisant sur la qualité relationnelle.

À la suite de cette formation, l'association présente chaque bénévole à une maison de retraite proche de son domicile, puis une convention de partenariat est signée entre l'association ETW-France et l'établissement accueillant.

Contact : aines@etw-france.org

Lou Paradou : module 1 18-20 novembre 2016 et 28-30 mars 2017, module 2 24-26 novembre 2016

Ferme du Plessis : module 1 25-27 novembre 2016 et 10-12 février 2017



FORMATION SUR LA FIN DE VIE

La fin de vie est un moment très particulier, intense, essentiel. Accompagner ce moment est pour un chercheur spirituel une opportunité exceptionnelle pour être au cœur de son propre chemin, au cœur de la vie, au cœur du mystère, tout en servant les autres. Il est amené à être dans un état de présence bienveillante et attentive à l'autre, tout en s'ouvrant à ses propres peurs, ses émotions, ses attentes et ses limites (avec le soutien du superviseur).



ETW Solidaire poursuit pour la deuxième année la formation d'accompagnement en fin de vie qui démarrera en 2017. Cette formation a été élaborée méthodiquement au cours de l'année 2014-2015 par une équipe de bénévoles possédant des expertises complémentaires.

L'accent a été mis sur la prise en compte de la dimension spirituelle, prégnante dans les derniers stades de notre existence, fondamentale dans l'accompagnement, et ce dans le respect de l'intégrité et des croyances de la personne accompagnée.

La formation permet de développer cette capacité d'écoute attentive et bienveillante qui pourra être pour la personne accompagnée un véritable "baume au cœur" dans cette étape de vie.

Cette deuxième session de formation se fera sur 5 week-ends, de février à début juillet 2017 au Centre Amma - Ferme du Plessis.

Bienvenue à toutes celles et tous ceux qui souhaitent mettre en application l'enseignement d'Amma auprès des personnes en fin de vie !

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse : fin-de-vie-solidaire@etw-france.org



Centre Amma - Ferme du Plessis : 3 au 5 février 2017, 10 au 12 mars, 7 au 9 avril, 12 au 14 mai, 2 au 4 juin



SEMAINE AVEC LE FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN

Le Foyer d'Accueil Chartrain est une association dynamique de Chartres qui lutte contre toute forme d'exclusion (accueil, maraudes, réinsertion...). Dans le cadre d'un partenariat qui s'approfondit chaque année, des bénévoles d'ETW interviennent également au FAC pour des animations culturelles et autour de l'écologie. Le Fonds de Dotation a financé la création d'un potager et soutenu financièrement des familles en difficulté.

Depuis trois ans, la Ferme du Plessis accueille plusieurs familles hébergées au FAC pour passer des vacances ressourçantes et inspirantes. Cette année encore nous accueillerons des familles du dimanche 2 au jeudi 6 juillet 2017. L'occasion peut-être pour vous de servir et d'apprendre auprès de plus démunis ?

Centre Amma - Ferme du Plessis : 9 au 13 juillet 2017

GROUPES DE PARTAGE SOLIDAIRES ET FORMATION DE FACILITATEURS

Sortir de la solitude avec les groupes de partages et créer du lien, dans un espace chaleureux d'écoute et de soutien. Parler de ses préoccupations ou des difficultés rencontrées (problèmes relationnels, familiaux, de santé accompagnement éprouvant...) sans chercher à résoudre la difficulté présentée mais favoriser la découverte des ressources individuelles et collectives partagées par chacun. Les réunions ouvertes à tous se déroulent selon une méthodologie bien précise et les échanges prennent place dans le cadre défini par la charte relationnelle d'ETW-France, basée sur l'authenticité et la bienveillance. La formation des facilitateurs est orientée vers des personnes ayant une expérience dans l'animation de groupe et qui participent à un groupe de pratique de l'association ETW-France.

**Renseignements et contact : partages@etw-france.org
Lou Paradou : module 2 du 24 au 26 mars 2017 et module 3 du 28 au 30 avril**



MARAUDES : À LA RENCONTRE DES SANS-ABRI À PARIS

Depuis novembre 2011, une équipe de bénévoles d'ETW Solidaire organise des maraudes à destination des personnes sans-abri à Paris. Les bénévoles sillonnent tous les dimanches soir les rues de Paris à la rencontre des personnes sans-domicile-fixe pour leur apporter thé, café, mais aussi couvertures, vêtements chauds et produits d'hygiène de base. Au-delà de ces aspects matériels, ils viennent avant tout écouter, partager et créer un lien social. Ce dernier est maintenu et enrichi par des visites régulières des bénéficiaires. Les bénévoles d'ETW Solidaire veillent aussi à orienter les personnes rencontrées vers des lieux d'accueil et de soins adaptés à leur besoin immédiat.

Toute personne intéressée pour partager avec nous cette expérience riche sera accueillie volontiers. Elle suivra préalablement une courte formation pour l'aider à agir au plus juste auprès de ce public fragilisé.

Contact : maraudes@etw-france.org

Week-end de formation et partage destiné aux maraudeurs du 10 au 12 mars 2017 au Centre Amma - Ferme du Plessis

LA MAISON SÉNIORS

Initié à la demande d'Amma, le projet de Maison Seniors est né du souhait de créer un espace de vie différent pour permettre à des personnes de vivre leur retraite et de rester sur place jusqu'à leur fin de vie. Ce sera un lieu à dimension humaine, respectueux de l'environnement, en lien avec les autres, et ouvert à une dimension spirituelle. Située à proximité de la Ferme du Plessis à Pontgouin, la Maison Seniors accueillera 24 personnes qui pourront y recréer "leur chez-soi". Elle s'adressera à des seniors souhaitant donner du sens à cette phase de leur existence, en recherche de soutien humain et spirituel. La construction devrait commencer en 2017.

Contact : maisonseniors@etwfrance.org



GREENFRIENDS-FRANCE

LA BRANCHE ÉCOLOGIQUE



L'ÉCOSITE DE LA FERME DU PLESSIS

Depuis son achat en 2002, la Ferme du Plessis est rénovée dans le respect de l'écologie. Un grand nombre de projets ont été menés par GreenFriends et sont entretenus par le pôle jardins du Centre : le sanctuaire des abeilles, une banque de semences, un jardin de curé, un pigeonnier traditionnel, un four à pain traditionnel, une forêt nourricière, un potager bio de plus de 1000 m², des vergers biologiques, une maisonnette en terre-paille... N'hésitez pas à venir participer au pôle jardins tout au long de l'année !

SEMAINE POTAGER AU CENTRE DU PLESSIS

Une semaine pour ne pas manquer le moment clé de l'année au potager au Centre Amma - Ferme du Plessis. Venez participer tout en apprenant aux côtés de Michel Dombre, coordinateur du pôle jardins du Centre et spécialiste du potager bio.
Centre Amma du Plessis : du 15 au 21 mai 2017

L'ÉCOSITE DE LOU PARADOU

Depuis son achat en 2012, Lou Paradou a aménagé de nombreux espaces. Une équipe motivée accueille les bonnes volontés à tout moment pour aménager les jardins de ce beau site naturel. Des week-ends dédiés à l'entretien des jardins et à la découverte des arbres seront organisés.
Voir sur www.mam-louparadou.org.



EXPERIENCE WEEK 2017

Programmes phares de GreenFriends en Europe, les Experience Weeks sont des semaines exceptionnelles qui permettent de développer des compétences et des savoir-être pour une société plus écologique.

Les Experience Weeks ont lieu chaque année en juillet depuis 2010 avec un thème différent. En 2016, 110 participants de toute la France se sont retrouvés autour du thème "permaculture et communauté".

L'édition 2017 s'articulera à nouveau autour de plusieurs projets concrets mais aussi de plusieurs dizaines d'ateliers qui permettront notamment de transmettre des compétences pour construire un mode de vie plus écologique et autonome. C'est une semaine particulièrement pensée pour des personnes qui ont un projet collectif écologique, par exemple un écohamen ou un écohabitat participatif.

Centre Amma - Ferme du Plessis : du 1 au 8 juillet 2017

GETGROWING

GetGrowing est une formation au jardinage biologique créée par GreenFriends-Irlande qui permet d'apprendre en 3 jours un ensemble de techniques pour créer son propre jardin potager et faire l'expérience de produire ses propres légumes. La formation s'appuie sur un manuel en français de près de 100 pages qui est offert en format électronique à toute personne réalisant la formation.

Le concept de GetGrowing, c'est aussi de donner les moyens à chacun de pouvoir rapidement transmettre à d'autres ensuite, grâce à la simplicité des méthodes et la qualité des supports.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 2 au 5 juin 2017



COURS INTERNATIONAL DE CONCEPTION EN PERMACULTURE

Le grand moment GreenFriends de l'année avec l'Experience Week. Au moins 5 enseignants, sous la coordination de l'expert international Warren Brush (USA), offriront 2 semaines de formation intensive en permaculture avec plus de 72 heures de cours.

A la fin de la formation, vous recevrez le "Permaculture Design Certificate", reconnu internationalement dans le monde de la permaculture.

Un grand succès depuis 2014 et déjà plus de 100 personnes certifiées ! Une aventure exceptionnelle et profonde, à ne pas manquer !

Contact : contact@greenfriends-france.org

Ferme du Plessis : du 19 août au 3 septembre 2017



FORMATION SUR LES FORÊTS NOURRICIÈRES

Les forêts nourricières reproduisent les principes de l'écosystème forestier dans un jardin pour maximiser la production et minimiser le travail de l'Homme. C'est une des principales techniques de la permaculture. Norbert Fond anime une formation complète de 3 jours qui permet de plonger dans cette technique innovante et passionnante.

Centre Amma du Plessis : du 14 au 17 avril 2017

Découvrez aussi le **réseau de forêts nourricières** sur foretsnourricieres.greenfriends-europe.org.



INITIATION ET FORMATION À LA PERMACULTURE

2 week-ends pour découvrir la permaculture dans le Centre de Lou Paradou. Animés par Anaswara Gaillet pour l'initiation et Jérémy Rizoud.

Centre Amma - Lou Paradou : 3-5 mars 2017 (initiation) et 2-5 juin (formation)





FORMATION AROMATHÉRAPIE PRATIQUE NIV 1

L'objectif est de connaître les fondamentaux et les règles de sécurité de l'aromathérapie ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles courantes dans le cadre des soins de confort, de prévention, de bien-être.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 21-22 janvier 2017

HYDROLATHÉRAPIE PRATIQUE

Thérapie des eaux florales aromatiques. A raison, les hydrolats connaissent un succès grandissant mais très peu d'ouvrages en parlent... L'objectif est d'apprendre à utiliser les hydrolats pour le bien-être quotidien des personnes sensibles et des enfants mais également pour les soins de longue durée, les traitements de terrain, les rééquilibres psycho-émotionnels et la cosmétique.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 22-23 avril



CUEILLETTE ET DISTILLATION

Cueillir les plantes aromatiques et apprendre à les distiller. Observation de gouttelettes d'huile essentielle. Rappel des notions de base d'une plante aromatique. Les rendements et les types de distillation. S'adresse à toute personne désirant apprendre à se servir d'un alambic classique à colonne. Ce stage comporte un temps de cueillette de plantes, une distillation et une hydro-distillation.

Ferme du Plessis : 22-23 juillet

Vendredi 21 au soir conférence d'1h30 sur le thème de la "Trousse d'urgence aromatique".



FORMATION EN APICULTURE

Depuis 2013, GreenFriends-France organise des formations longues en apiculture et a formé plus de 70 apiculteurs amateurs. Cette année une seule formation de 3 jours est proposée pendant le week-end de Pâques à la Ferme du Plessis. Ces 3 jours donnent accès ensuite au réseau d'apiculture de GreenFriends et permet de participer aux activités pratiques au rucher du Centre (visites des colonies, récoltes de miel...). Limité à 25 participants. Il est demandé d'avoir le projet d'installer une ou plusieurs ruches.

Ferme du Plessis : 14 au 17 avril 2017





PRIMEURS DE VIE

Les bénévoles du projet Primeurs de Vie cultivent des potagers biologiques et distribuent la production à différents restaurants solidaires (Armée du Salut, Secours Populaire...). 3 jardins existent en France et fonctionnent grâce aux bénévoles : **à Lyon, en Ariège et à Angers**. Une occasion d'apprendre la permaculture et de participer à une oeuvre caritative.

Contact : primeursdevie@greenfriends-france.org



PLANTATIONS D'ARBRES

Amma encourage chacun à planter un arbre à la nouvelle année. Cette année encore, nous profiterons de la fin d'année pour suivre cette recommandation d'Amma.

Nous planterons des jeunes arbres sur le terrain de l'écohameau du Plessis, qui se trouve à 200 m de la Ferme du Plessis. C'est l'occasion de commencer ensemble l'aménagement de ce grand projet suivant l'inspiration de la permaculture. Et c'est aussi une occasion particulière d'apprendre à planter un arbre !

Ferme du Plessis : 27 au 30 décembre 2016



WEEK-END INDEED

InDeed est une campagne de sensibilisation et de mobilisation pour agir face aux problèmes écologiques, lancée en 2012. Cette campagne présente 6 actions que chacun de nous peut faire, dès maintenant, chez soi, pour aider à retrouver l'harmonie entre l'humanité et la nature.

Cette année, le week-end comportera 2 ateliers :

- découvrir la taille des arbres
- apprendre à utiliser les plantes sauvages

Centre Amma - Ferme du Plessis : ateliers les 11 et 12 mars 2017



ATELIERS SUR LES PLANTES MÉDICINALES

Un week-end pour découvrir les plantes médicinales locales de base et leur utilisation (culture, récolte, séchage, stockage, transformation en huiles florales, onguent) avec Olivia Martin.

Lou Paradou : 7-9 avril 2017



AYUDH-FRANCE

LA BRANCHE DES JEUNES



AYUDH est un mouvement qui permet aux jeunes entre 15 et 30 ans de mener différentes activités culturelles, artistiques, sociales et environnementales. Ils peuvent ainsi construire leur rapport au monde avec des jeunes partageant des valeurs similaires. Des week-ends leur permettent de se retrouver pour des ateliers artistiques ou de jardinage, des partages, fêtes...

Venez nous rejoindre à la Ferme du Plessis les **week-ends du 16-18 février et 13-15 avril 2017**, ou retrouvez les dates en ligne sur www.etw-france.org.



RENCONTRE DU NOUVEL AN

Depuis 3 ans, nous célébrons le Nouvel An en partageant des ateliers artistiques et un spectacle plein de joie avec les résidents du Foyer d'Accueil Chartrain. Ces belles expériences de partage et de création partagées sont un point marquant de l'année.

Centre Amma - Ferme du Plessis : retraite du Nouvel An du 27 décembre 2016 au 30 décembre 2016 (possibilité de rester pour la fête du 31 au 1er)

Un week-end de préparation est organisé en amont à la Ferme du Plessis les 26 et 27 novembre 2016.



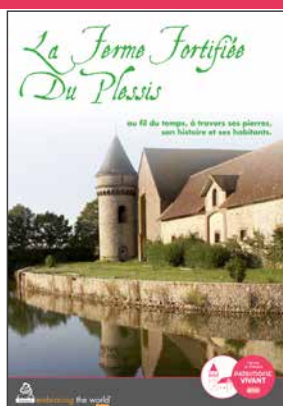
LA RENCONTRE EUROPÉENNE

Près de 300 jeunes d'une vingtaine de pays différents se retrouveront de nouveau au Centre Amma en Allemagne en juillet 2017. Vous trouverez les dates et informations complémentaires sur le site d'ETW-France ou sur le **site : www.ayudh.eu**.



PATRIMOINE VIVANT

LA BRANCHE PATRIMOINE



JOURNÉES DU PATRIMOINE, VISITES GUIDÉES ET LIVRE SUR LA FERME DU PLESSIS

Depuis 2009, la Ferme du Plessis participe aux Journées européennes du Patrimoine en proposant des visites guidées et diverses animations artistiques à cette occasion.

16-17 septembre 2017 (à confirmer)

D'autres visites guidées sont organisées tout au long de l'année.

Un **livre édité par ETW-France** retrace aussi l'histoire du patrimoine de la Ferme du Plessis.



FORMATIONS EN 2 MODULES SUR L'ART DES MANDALAS

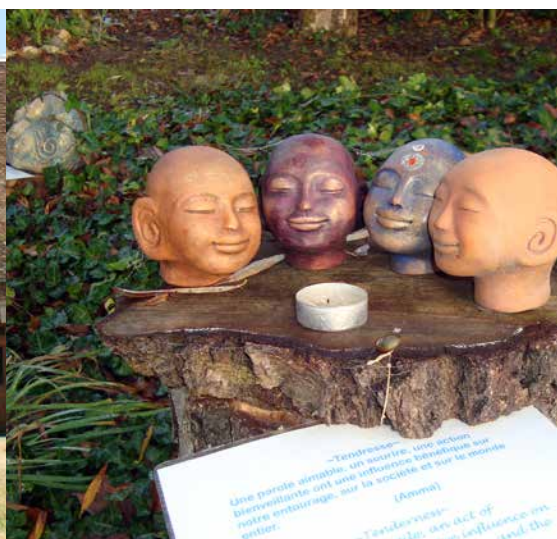
Ces images centrées issues des traditions de l'Inde fascinent et apaisent l'esprit. Cette année nous vous proposons deux week-ends avec chacun une approche différente du mandala :

- Le premier portera sur « La géométrie sacrée » (avec un contenu proche de la formation des années précédentes) ;
- Le second aura pour thème « Lâcher-prise et créativité ». Il sera consacré à l'expérimentation du graphisme libre et à la recherche de l'harmonie par les couleurs.

Quel que soit le thème, ces deux week-ends associeront ateliers de pratique et apports culturels afin de pouvoir enrichir votre expérience du mandala.

Centre Amma - Ferme du Plessis : module 1 : 20-22 janvier 2017, module 2 : 17-19 mars 2017





STAGE ET FESTIVAL PEINTURE

Stage à l'aquarelle, à l'huile ou l'acrylique. Peindre un paysage en plein air au bord de la rivière Caramy. Ce stage est ouvert à tous. Le suivi technique sera individuel en fonction des questions, du niveau et de la technique de chaque participant.

Lou Paradou se met à disposition d'artistes pour exposer leurs oeuvres lors d'un festival. L'exposition sera sous forme de promenade dans le parc et dans le bâtiment. Certains artistes seront présents pour échanger avec les visiteurs.

Centre Amma - Lou Paradou : 17 et 18 juin 2017

PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS

Par la pratique de certaines techniques artistiques, comme la calligraphie ou le chant, il est facile d'apaiser l'esprit et d'arriver à la concentration. Lors de ces ateliers en petits groupes qui auront lieu avant la célébration de la nouvelle année, nous vous proposerons d'en faire l'expérience avec l'accompagnement d'animateurs engagés dans cette approche des arts.

Centre Amma du Plessis : 27 au 30 décembre 2016



CALENDRIER 2016-2017

FERME DU PLESSIS

NOVEMBRE 2016

18/20		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
25/27		FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 14
25/27		FORMATION BHAJANS (MODULE 1)	PAGE 11

DÉCEMBRE 2016

03/04		BILAN DU PROGRAMME DE PARIS	PAGE 6
09/11		FORMATION DE YOGA	PAGE 10
16/18		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
16/18		FORMATION BHAJANS (MODULE 2)	PAGE 11
24/25		CÉLÉBRATION DE NOËL	PAGE 8
27/30		CÉLÉBRATION SPIRITUELLE & PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS	PAGE 8 PAGE 25
26/30		ATELIERS DE PLANTATIONS D'ARBRES	PAGE 22
26/01		NOUVEL AN AYUDH	PAGE 23
31/01		CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 8

JANVIER 2017

09/11		ATELIER D'ÉCRITURE	PAGE 10
13/15		MODULE 1 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE	PAGE 9
13/15		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
17/20		RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 7
21/22		AROMATHÉRAPIE PRATIQUE (HUILES ESSENTIELLES)	PAGE 21
20/22		FORMATION MANDALA NIVEAU 1	PAGE 24
21/22		RENCONTRE DES GROUPES DE PARTAGE	PAGE 16

FÉVRIER 2017

03/05		FORMATION FIN DE VIE (MODULE SENSIBILISATION)	PAGE 15
03/05		FORMATION DE YOGA	PAGE 10
06/07		ATELIER D'ÉCRITURE	PAGE 10
10/12		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
10/12		FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 14
17/19		RENCONTRE AYUDH	PAGE 23
21/24		RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 7
24/26		SHIVARATRI	PAGE 8

MARS 2017

10/12		WEEK-END INDEED	PAGE 22
10/12		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 1)	PAGE 15
10/12		FORMATION MARAUDES	PAGE 17
17/19		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
17/19		FORMATION MANDALA NIVEAU 2	PAGE 24
24/26		FORMATION BHAJANS (MODULE 3)	PAGE 11
24/26		FORMATION CONTINUE FIN DE VIE	PAGE 15

AVRIL 2017

01/02		WEEK-END PARENTS-ENFANTS	PAGE 12
07/09		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 2)	PAGE 15
07/09		FORMATION DE YOGA	PAGE 10
14/17		FORMATION APICULTURE (3J)	PAGE 21
14/17		FORMATION FORÊTS NOURRICIÈRES (3J)	PAGE 20
14/17		RENCONTRE AYUDH (3J)	PAGE 23
18/21		RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 7
22/23		FORMATION HYDROLATS ET HUILES ESSENTIELLES	PAGE 21
21/23		FORMATION BHAJANS (MODULE 4)	PAGE 11
28/01		FORMATION CONTINUE FIN DE VIE (3J)	PAGE 15
28/01		GRANDE FORMATION BHAJANS (3J)	PAGE 11

LA FERME DU PLESSIS (SUITE)

MAI 2017

05/08		RENCONTRE DES COORDINATEURS (SUR INVITATION)	
08		HOMA AVEC AMRITAPRIYA	PAGE 8
09/12		RETRAITE AVEC AMRITAPRIYA	PAGE 8
12/16		COMMUNICATION NON-VIOLENTE, MOD 2 ET 3	PAGE 10
12/14		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 3)	PAGE 15
15/21		SEMAINE POTAGER	PAGE 18
19/21		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9

JUIN 2017

02/05		FORMATION GETGROWING	PAGE 19
02/04		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 4)	PAGE 15
03/05		ATELIERS POUR JEUNES ET FUTURS PARENTS	PAGE 12
16/18		FORMATION BHAJANS (MODULE 5)	PAGE 11
17/18		FORMATION DE YOGA	PAGE 10
24/26		RETRAITE AVEC BR. SHUBAMRITA	PAGE 6

JUILLET 2017

01/08		EXPERIENCE WEEK	PAGE 19
08		GURU PURNIMA	PAGE 8
09/13		ACCUEIL DE FAMILLES DU FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN	PAGE 16
14/16		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
21/23		HUILES ESSENTIELLES : CUEILLETTE ET DISTILLATION	PAGE 21
26/30		SVADHYAYA YOGA	PAGE 9

AOÛT 2017

19/03		COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE	PAGE 20
-------	--	-------------------------------------	---------

SEPTEMBRE 2017

09/10		PRÉPARATION DU PROGRAMME DE PARIS	PAGE 6
16/17		JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE	PAGE 24
22/24		CÉLÉBRATION DE L'ANNIVERSAIRE D'AMMA	PAGE 8



CALENDRIER 2016-2017

LOU PARADOU

Les dates des classes de bhajans à Lou Paradou sont données sur www.mam-louparadou.org.

NOVEMBRE 2016

18/20	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 14
--------------	--	----------------

25/27	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
--------------	---------------------------------------	---------------

DÉCEMBRE 2016

03 et 17	ATELIER DE COMMUNICATION ADULTES/ENFANTS 1 ET 2	PAGE 12
-----------------	--	----------------

09/11	BILAN DU PROGRAMME DE TOULON	PAGE 6
--------------	-------------------------------------	---------------

16/18	FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 3	PAGE 12
--------------	---------------------------------------	----------------

24/25	CÉLÉBRATION DE NOËL	PAGE 8
--------------	----------------------------	---------------

31/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 8
--------------	---------------------------------	---------------

JANVIER 2017

01	RÉVISION IAM	PAGE 9
-----------	---------------------	---------------

07 et 28	ATELIER DE COMMUNICATION ADULTES/ENFANTS 3 ET 4	PAGE 12
-----------------	--	----------------

13/15	RETRAITE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
--------------	-------------------------------------	---------------

20/22	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
--------------	---------------------------------------	---------------

27/29	STAGE DE YOGA	PAGE 10
--------------	----------------------	----------------

29	YOGA ET ACTIVITÉS ENFANTS	
-----------	----------------------------------	--

FÉVRIER 2017

03/05	TAROT SYMBOLIQUE MODULE 1	PAGE 12
--------------	----------------------------------	----------------

10/12	WEEK-END MÉDITATION ET SILENCE	
--------------	---------------------------------------	--

17/19	RENCONTRE GROUPES DE PRATIQUES POUR LES BHAJANS	
--------------	--	--

24/26	SHIVARATRI	PAGE 8
--------------	-------------------	---------------

25	RÉVISION IAM	PAGE 9
-----------	---------------------	---------------

LOU PARADOU (SUITE)

MARS 2017

03/05		FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 1	PAGE 12
03/05		INITIATION À LA PERMACULTURE	PAGE 20
10/12		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
17/19		STAGE DE CLOWN	
19		YOGA ET ACTIVITÉS ENFANTS	
24/26		STAGE DE YOGA	PAGE 10
24/26		FORMATION GROUPES DE PARTAGE MODULE 2	PAGE 16
31/02		RETRAITE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7

AVRIL 2017

07/09		TAROT SYMBOLIQUE MODULE 2	PAGE 12
07/09		FORMATION SUR LES PLANTES MÉDICINALES	PAGE 22
14/17		WEEK-END SPIRITUEL	
21/23		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
28/30		FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 14
28/30		FORMATION GROUPES DE PARTAGE MODULE 3	PAGE 16

MAI 2017

05/07		FORMATION COMPOST ET BIODYNAMIE	
05/07		FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 2	PAGE 12
05/07		FORMATION SUR LES BAUMES	
12/14		WEEK-END SPIRITUEL	
14		YOGA ET ACTIVITÉS ENFANTS	
25/27		STAGE DE YOGA	PAGE 10
25/27		FORMATION GETGROWING	PAGE 19

JUIN 2017

02/05		FORMATION PERMACULTURE	PAGE 20
04		RÉUNION PRÉPARATION DU PROGRAMME D'AMMA	PAGE 6
09/11		RETRAITE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
17		CONCERT AVEC CHRISTINA ROSMINI	
17/18		FESTIVAL ARTISTIQUE AU FIL DE L'EAU	PAGE 25
21/23		FORMATION AMRITAYOGA AVEC AMRITAPRIYA	PAGE 8
24		COURS DE SANSKRIT	PAGE 8
25		HOMA AVEC AMRITAPRIYA	PAGE 8
25		YOGA ET ACTIVITÉS ENFANTS	

JUILLET 2017

30/02		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
08		CÉLÉBRATION DE GURUPURNIMA	PAGE 8
13/14		RETRAITE AVEC BR. SHUBAMRITA	PAGE 6
21/23		FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 3	PAGE 12
21/23		TAROT SYMBOLIQUE MODULE 3	PAGE 12

AOÛT 2017

03/06		RETRAITE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
11/13		STAGE DE YOGA	PAGE 10
14/16		INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
19/24		SEMAINE FAMILLES	
25/27		STAGE DE DANSE LONGO	

SEPTEMBRE 2017

08/10		TAROT SYMBOLIQUE MODULE 4	PAGE 12
15/17		RÉUNION PRÉPARATION DU PROGRAMME D'AMMA	PAGE 6
17		JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE	PAGE 24
24		YOGA ET ACTIVITÉS ENFANTS	



LA DÉMARCHE DU SEVA

SERVIR POUR ÊTRE HEUREUX



Le service désintéressé – seva en sanskrit – est au cœur de l'enseignement d'Amma et l'exemple qu'elle en donne est une source d'inspiration pour des millions de personnes. Le seva est l'action au service d'autrui et des valeurs nobles, effectuée avec enthousiasme et discernement, sans recherche de gain personnel.

Le seva permet de développer la vigilance, la concentration, la compassion, la prise de conscience de nos fonctionnements, de manière à devenir plus libres et à mieux servir la société.

En 2015, 60 000 heures de bénévolat ont été comptabilisées au sein d'ETW-France !

Les activités ne peuvent fonctionner que par la participation de ces nombreux bénévoles et vous pouvez rejoindre les équipes qui préparent la venue annuelle d'Amma, assurent la marche des Centres Amma, réalisent des projets solidaires et écologiques...

PARTICIPER AU SÉVA DANS LES CENTRES

Pour servir les Centres et faire l'expérience du seva, des week-ends dédiés au seva sont souvent organisés. Une alternance de pratique du seva tous ensemble, de moments conviviaux, de partages sur notre vécu du week-end, un enseignement... Une occasion d'approfondir la compassion en action qu'Amma nous enseigne et de créer du lien avec les équipes des Centres.

Il y a de plus de nombreuses opportunités de sévas réguliers dans les Centres dans de nombreux domaines (cuisine, secrétariat, jardins, travaux, entretien...). N'hésitez pas à proposer votre participation.



COMMENT PARTICIPER FINANCIÈREMENT



Formation professionnelle pour des femmes des populations tribales de l'Inde.

Notre participation financière traduit notre désir de voir les oeuvres d'Amma se développer. C'est grâce à votre générosité qu'elles peuvent servir la société. Les différents domaines ont chacun un compte pour suivre l'évolution des activités et les dispositifs fiscaux. Pour contribuer au financement de plusieurs domaines, il est donc nécessaire de faire des chèques ou virements distincts et de préciser clairement l'affectation de chaque don.

Le **Fonds de Dotation ETW-France** permet de recevoir aussi des legs, donations, mécénat d'entreprises et assurances-vie, sans prélèvement fiscal. Le fonds reçoit donc bien l'intégralité du montant donné. Pour tout renseignement : dotation@etw-france.org



Travaux par des bénévoles pour continuer la restauration du Centre Amma de la Ferme du Plessis.

Où voulez-vous donner ?

- **Oeuvres caritatives Inde, France et autres.**
Don à l'ordre de : Fonds de dotation ETW-France

Vous pouvez demander un reçu fiscal pour ces dons (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse).

- **Travaux de la Ferme du Plessis et venue d'Amma**
Ces dons se font **à l'ordre de l'association ETW-France**. Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.
- **Pour le Centre de Lou Paradou**, voir le site dédié : www.mam-louparadou.org.

Un bulletin est joint à ce livret.

Merci de l'envoyer à ETW-France, Ferme du Plessis, 28190 Pontgouin.



CONTACTS ET ADRESSES DES ACTIVITÉS EN FRANCE

CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS **Association ETW-France**

Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN

- centreamma@etw-france.org
- 02 37 37 44 30 (permanence de 11h à 12h)
- www.etw-france.org

CENTRE AMMA - LOU PARADOU

Lou Paradou, Les ferrages, RN7, 83170
TOURVES

- 09 83 20 16 75
- contact@mam-louparadou.org
- www.mam-louparadou.org

VENUE D'AMMA EN FRANCE **PARIS :**

- infos : paris-info@etw-france.org
- Christine : 06 15 87 31 68
- Atulya : 01 48 93 85 72
- sévas : paris-seva@etw-france.org
- Mangalya : 06 95 36 70 87

TOULON :

- infos : toulon-info@etw-france.org 06 71 39 69 92 (Punyavathi) / 06 99 41 59 60 (Vinaya)
- sévas : 06 18 47 38 53 (Anadi) / toulon-seva@etw-france.org

ETW-SOLIDAIRE

Bri.Dipamrita, Praseeda Gimat et Ojas Taillandier

- solidaire@etw-france.org

GREENFRIENDS FRANCE

Divyanand Labonne

- contact@greenfriends-france.org
- www.greenfriends-france.org

AYUDH (15-30 ans)

Devapriyan Spaak

- info.france@ayudh.eu
- 06 59 64 97 44

GROUPES DE PRATIQUES

Mangala Niol et Monika Christe

- groupe@etw-france.org
- 05 46 42 05 98 ou 06 07 34 23 70

MÉDITATION IAM

Nistula et Chidanand Dreuilhe

- iam@etw-france.org
- www.iam-meditation.fr
- 05 63 56 84 51

MATRUVANI (voir page 11)

- Mocita Lendower, 1 rue Étienne Dolet, 94270 Le Kremlin Bicêtre
- matruvani@etw-france.org

INTENTIONS DE PRIÈRES

- par email Jean-Jacques prieresamma@gmail.com
- 02 97 40 50 92 (lalo avant 19h)

CO-VOITURAGE

pour les activités d'ETW-France

- Page dédiée sur www.etw-france.org/actualites/covoiturage.

BOUTIQUE PAR CORRESPONDANCE

La Ferme du Col - Le Merviel, 09600 Dun

- www.ammaboutique.org
- contact@ammaboutique.org



GARDEZ LE LIEN

SITE, FACEBOOK, EMAILS

Pour recevoir tout au long de l'année des nouvelles des programmes, vous pouvez consulter régulièrement le site internet d'ETW-France :

WWW.ETW-FRANCE.ORG

Vous y trouverez les informations sur les Centres et les projets menés, le calendrier et les descriptifs des programmes dans les Centres, des nouvelles d'Amma...

Une page **FACEBOOK** vous permet de suivre au quotidien les actualités de l'ONG d'Amma en France. Sur Facebook dans la barre de recherche, indiquez « Amma en France-ETW ». Cliquez sur "j'aime" pour recevoir les informations.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur la **LETTRE D'INFORMATIONS**.

Pour cela rendez-vous sur la page d'accueil du site internet. En bas à gauche vous trouverez une inscription rapide avec juste votre email ou l'accès à un formulaire plus complet.

Nous vous encourageons à aller sur le formulaire complet pour pouvoir bien cibler les activités qui vous intéressent.

LES DERNIÈRES ACTUALITÉS	
Intégration des résidents à la Forme du Triangle pour les familles du Régis d'Issoud Champan	9-12 août
Stagiaires apprenent la culture de l'Inde	9-15 août
Concours de saut à cheval à l'école	9-13 août
Ateliers de cuisine traditionnelle à l'école	9-10 août
Ateliers de cuisine traditionnelle à l'école	11-21 août
Enseignement d'Amma, l'attachement au maître	15-17 août
Ateliers de cuisine traditionnelle à l'école	10-17 août
Ateliers de cuisine traditionnelle à l'école	16-22 août

LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS	
Séminaire enfants	9-12 août
Stage de CNV	9-15 août
Ateliers parents et enfants	9-13 août
Stage de Qi Gong	9-10 août
Séances de yoga	11-21 août
Ateliers de cuisine traditionnelle à l'école	15-17 août
Séminaire de la photographie	10-17 août
Séminaire famille avec activités pour enfants	16-22 août
Séminaire enfants 2	19-24 août
Dessin iconographique	29-34 août
Préparation générale du programme de Paris	13-14 septembre
Préparation du programme de Toulon	13-14 septembre

Page d'accueil du site www.etw-france.org

“ **BIEN GOUVERNER SA PROPRE VIE EST UN ART EN SOI. LA SPIRITUALITÉ EST CET ART DE GOUVERNER LA VIE. LA SPIRITUALITÉ EST LE GUIDE, LE « MODE D'EMPLOI » D'UNE VIE HEUREUSE DANS LE MONDE.** ”

AMMA

ETW-France est la branche française du réseau d'oeuvres caritatives Embracing the World, fondé par Amma, grande figure humanitaire et spirituelle indienne.

ETW-France développe un large éventail d'activités humanitaires, écologiques et culturelles au service de la société.

ETW-France fonctionne uniquement par le bénévolat. Chacun est le bienvenu pour participer.



embracing the world®
France

ENSEIGNEMENT



SOLIDARITÉ



ÉCOLOGIE



PATRIMOINE



JEUNESSE

